

Fysiskt aktiv - oktober

Regelbunden fysiskt aktivitet kan förebygga risken att drabbas av cancer. Utmana dig att vara fysiskt aktiv varje dag under hela oktober. Sätt ett kryss för varje dag!

Dag 1:	Dag 2:	Dag 3:	Dag 4:	Dag 5:	Dag 6:	Dag 7:
Dag 8:	Dag 9:	Dag 10:	Dag 11:	Dag 12:	Dag 13:	Dag 14:
Dag 15:	Dag 16:	Dag 17:	Dag 18:	Dag 19:	Dag 20:	Dag 21:
Dag 22:	Dag 23:	Dag 24:	Dag 25:	Dag 26:	Dag 27:	Dag 28:
Dag 29:	Dag 30:	Dag 31:	Beställ Proaktify i 12 månader för 890 kr så skänker vi 50 kr till bröstcancerfonden under hela oktober.			



proaktify.com